

ЖУРНАЛ САМАРСКОЙ ГУБЕРНИИ WWW.FIRSTSAMARA.RU

Первый

№1(143) | ФЕВРАЛЬ | 2023

В БИЗНЕСЕ И ВЛАСТИ



ГОД ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА

**Возрождаем
русское**

АНЖЕЛИКА КУРБАНОВА,
ОБЛАДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ЗНАКА
«САМАРСКИЙ ПРОДУКТ»

**ПРИЗНАНИЕ
ЛЮДЕЙ –
ГЛАВНОЕ**

Новые технологии

Отработка новой модели выявила ряд проблем. По словам министра социально-демографической и семейной политики Самарской области Регины Воробьевой, расширение уходовых услуг и увеличение времени на одного подопечного выявило дефицит соцработников. Поэтому первоочередной задачей стало привлечение новых сотрудников и обучение их актуальным тенденциям ухода за пожилыми. На базе областного центра «Семья» в Самаре создали группу модераторов и тренеров, способных в режиме нон-стоп обучать новых работников, вовлеченных в этот проект.

«В итоге за 2021 год проект охватил 812 пожилых и инвалидов. Из них более 100 человек благодаря участию в проекте сократили вызовы «скорой помощи». Шесть человек остались в привычных домашних условиях, отказавшись от стационара, пятеро отказались от платных услуг сиделки, а родственники пожилых и инвалидов смогли выйти на работу», – рассказывает Регина Воробьева.

До внедрения системы долговременного ухода 76% соцработников оказывали услуги по доставке продуктов, лекарств, и только 24% их работы составлял уход за пожилыми. В 2021 году цифры изменились, соцработники стали выполнять 86% уходовых услуг и 14% сервисных. По словам министра, чем больше с сотрудника социальной службы будет снято сервисных услуг, тем больше усилий сосредоточится на системе долговременного ухода.

«Второй значимый результат – замещение стационара на дом. Безусловно, в каком состоянии ни был бы человек, ему комфортнее дома. Для этого применяются стационарозамещающие технологии. Было открыто шесть дневных центров для пожилых с когнитивными нарушениями здоровья и деменцией. Мы не стали ограничиваться двумя дневными пансионатами только в пилотных территориях, а открыли еще дополнительно четыре пансионата: два в Самаре, по одному в Новокуйбышевске и Тольятти. Таким образом мы делаем задел на будущее, подтягивая к проекту те территории, где он в будущем также будет внедряться», – отмечает Регина Воробьева.

ЗНАЧИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ПРОЕКТА – ЗАМЕЩЕНИЕ СТАЦИОНАРА НА ДОМ



Кстати, на территории нашего региона (а не только в муниципалитетах – участниках проекта) уже открыто 14 центров дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов. Их посещает около 500 человек. Здесь проводятся занятия по восстановлению и развитию навыков самообслуживания, ЛФК, организуется досуговая и кружковая деятельность. Задача на будущее – открытие ЦДП в каждом муниципальном образовании.

Задача проекта также – развивать родственный уход. В 2021 году обучение в школе реабилитации и ухода прошло более 320 человек, в том числе 160 родственников. Их научили пользоваться современными техническими средствами реабилитации, что облегчило работу по уходу за лежачими пожилыми и родственникам, и соцработникам. По результатам опроса, проведенного министерством, 22% родственников отметили позитивные изменения в жизни семьи, у них появилось больше времени на себя и отдых. Однако 78% респондентов хотели бы, чтобы их полностью разгрузили социальные работники.

В 2023 году процесс выявления пожилых людей и инвалидов, которым нужен долговременный уход, будет продолжен. В этом помогает информатизация и оперативная связь профильного министерства с гериатрической службой и медицинскими учреждениями Самарской области. Сейчас их подопечные делятся на три уровня. Первый – наиболее сохраненные люди, третий – самые тяжелые в плане ухода. Задача на 2023 год – охватить уходом большее количество подопечных третьего уровня.



Марина Антимоновна,
заместитель председателя Самарской губернской думы:

– Промежуточные итоги реализации пилотного проекта показали положительные изменения в жизни граждан, охваченных данной системой. Это и сокращение вызова скорой медицинской помощи, и восстановление утраченных функций и социально-бытовых навыков, и отказ от стационарного социального обслуживания в пользу получения необходимого качественного ухода в привычных домашних условиях, а также восстановление либо сохранение трудовой деятельности родственников, осуществляющих неформальный уход. К внедрению системы долговременного ухода уже готовы Сызрань и Новокуйбышевск.

СИСТЕМА «УМНЫХ ПОМОЩНИКОВ» НАЧАЛА СОЗДАВАТЬСЯ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ В 2022 ГОДУ



Светлана Тараканова,
директор ГБУ СО «Солнечнополянский пансионат»:

– Одно из важнейших направлений организации занятости подопечных нашего пансионата – это адаптивная физическая культура. Занятия проходят как в помещениях с использованием специальных тренажеров и инвентаря, так и на свежем воздухе, в том числе на специально оборудованных площадках. Наши подопечные участвуют в соревнованиях различных уровней и занимают призовые места.



Почувствовать радость жизни

Солнечнополянский пансионат достигает результатов в реабилитации подопечных с помощью спорта, творчества и социального туризма

В двух отделениях Солнечнополянского пансионата – психоневрологического интерната для инвалидов – живет 445 человек. Пансионат расположен в селах Солнечная Поляна и Бахилово. Живописная природа, курортный воздух и пристальное внимание сотрудников к каждому подопечному создают атмосферу любви и уюта, помогая людям почувствовать вкус к жизни.

Ирина АЛЕКСАНДРОВА

Коллектив сотрудников четко понимает главные цели и задачи по созданию необходимых условий для успешной реабилитации подопечных. Большими помощниками в этом стали спорт, творчество, социальный туризм и другие мероприятия самой разной направленности. Чтобы реабилитация здоровья и адаптация в социуме шли более успешно, для подопечных организуется и проводится множество разнообразных занятий и мероприятий: осваиваются навыки по выращиванию растений, по первоначальной обработке древесины. Проводятся групповые психологические тренинги, театральные постановки и мини-спектакли, экологические мероприятия и фотовыставки. Подопечные участвуют в мероприятиях в качестве ведущих, снимают видеоролики музыкальных выступлений.

Подопечные с интересом посещают многочисленные достопримечательности Самарской области, города других регионов, святые места, становятся участниками арт-фестивалей.



В КОЛЛЕКТИВЕ СОТРУДНИКОВ ПАНСИОНАТА 361 ЧЕЛОВЕК, 243 ИЗ НИХ – МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПЯТЬ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВРАЧЕЙ

28 января во Дворце спорта имени В.С.Высоцкого в Самаре прошли соревнования на Кубок губернатора по адаптивному тхэквондо, Региональной Федерации Адаптивного Тхэквондо Самарской области. В соревнованиях участвовало более 70 спортсмен от 6 до 55 лет, в том числе и подопечные Солнечнополянского пансионата. На протяжении двух дней спортсмены боролись за медали в разных дисциплинах. Из пяти подопечных, принявших участие в соревнованиях, четверо заняли призовые места: первое место и золотая медаль – у Дмитрия Романова, второе место и серебряная медаль – у Владимира Харитонова, третье место и бронзовые медали привезли Анастасия Иванова и Василий Разумовский.

Соревнования по адаптивному тхэквондо для проживающих Солнечнополянского пансионата не в новинку: в декабре 2022 года они участвовали в Новогоднем турнире по адаптивному тхэквондо, где освоили показательные удары, стойки и, конечно же, привезли медали за призовые места.

Не менее увлекательным и занимательным мероприятием стало двухдневное посещение Фестиваля Инклюзивного Творчества «Комби-Art» в Самаре, где подопечные познакомились с инклюзивным искусством: музыкальным, театральным и танцевальным. Научились владеть своим телом как «музыкальным инструментом», узнали приемы, которые помогают быть уверенными на сцене во время выступления и чувствовать партнера. В завершение мероприятия проживающие в пансионате посетили еще и большой отчетный концерт самарской Студии Инклюзивного творчества.

Чудесное настроение перед концертом подарили ростовые фигуры. Это был фейерверк творчества, где участники с гордостью и удовольствием делились своими достижениями. Номера, подготовленные подопечными в сжатые сроки, с прекрасными костюмами были отмечены бурными аплодисментами. Все этапы мероприятия были освещены телевидением, что удвоило интерес и значимость в глазах участников.

С каждым новым мероприятием интересы подопечных Солнечнополянского пансионата становятся все шире, а жизнь разнообразнее и ярче.