

Спешите делать добро



Сегодня в России действуют свыше 500 психоневрологических интернатов, в которых проживают более 150 тысяч человек. В городском округе Жигулёвск это государственное бюджетное учреждение Самарской области «Солнечнополянский пансионат для инвалидов».

Название «психоневрологический интернат» формирует у многих людей глубоко ошибочное мнение об указанном учреждении и о проживающих в нём людях. Психоневрологический интернат - это целый мир для проживающих в нём. Это не больница, а социальное учреждение, можно сказать, специализированное общежитие, в котором живут люди с ментальными нарушениями. В Солнечнополянском пансионате в настоящее время 444 подопечных, в том числе в отделении «Милосердие» 195. У кого-то есть родственники, у кого-то нет, но так или иначе эти люди не могут жить самостоятельно. В основном преобладающее большинство получателей социальных услуг, проживающих в интернате, в силу своих хронических психических заболеваний являются недееспособными. Поэтому деятельность учреждения направлена на создание наиболее адекватных их возрасту и состоянию здоровья условий жизнедеятельности.

В пансионате организуют и проводят множество разнообразных занятий и мероприятий в сфере реабилитации и досуга. Например, используют адаптивную физическую культуру. Занятия проходят как в помещениях с применением специальных тренажёров и инвентаря, так и на свежем воздухе на специально оборудованных спортивными снарядами площадках. Здесь прекрасный воздух, природа национального парка, пение птиц. Всё вместе даёт колоссальные результаты.

Ещё одним направлением комплексной реабилитации является социальный туризм: организуются увлекательные посещения многочисленных достопримечательностей Самарской области, городов других регионов, святых мест. Подопечные участвуют в

В пансионате ежедневно проводятся занятия по формированию практических умений и навыков по уходу за растениями, развитию индивидуальных творческих способностей. Подопечные осваивают первоначальную обработку древесины, изготовление простейших изделий из дерева, обучаются ремонту инвентаря и несложному ремонту мебели, мастерят малые архитектурные формы. Регулярно проходят групповые психологические тренинги и занятия, в том числе в сенсорной комнате. Не редкость театральные постановки и мини-спектакли. Подопечные выступают в качестве ведущих, снимают видеоролики музыкальных номеров.

В проведении культурно-досуговых мероприятий участвуют волонтеры. Частыми и дорогими гостями являются «Детская театральная студия побережья», ансамбль русской песни «Волжаночка», народный самодеятельный коллектив музыкальная артель «Жигулёвская вольница», фольклорный ансамбль ДК «Родник» села Ширяево.

Кроме того, налажена тесная и разносторонняя работа со специалистами Жигулёвской центральной библиотеки. Одна из последних и запоминающихся встреч - на тему «Птицы нашего края», она сопровождалась яркой фотовыставкой «Мир птиц Самарской области». Все фото сделаны Г.А. Зяткиной, ведущим библиографом Жигулёвской централизованной библиотечной системы. Ранее фотовыставка была представлена на различных площадках: в историко-краеведческом музее «Самарская Лука», Жигулёвской центральной библиотеке, детской юношеской библиотеке имени В.С. Балашова (Тольятти), в галерее детского творчества «Сказочный город» (Жигулёвск), часть работ - в тольяттинском краеведческом музее, в Самаре в рамках проекта «Оранжевый скворечник».

Фотограф-натуралист, орнитолог-любитель Галина Анатольевна Зяткина рассказала о редких видах, занесённых в Красную книгу, о том, как фотографировать птиц и для чего это нужно, поделилась впечатлениями об областном фотоконкурсе «Большой год», организованном Жигулёвским заповедником. Уже десять лет она его участница.

Заведующая отделом обслуживания центральной библиотеки Е.А. Кулинич представила видеопрезентацию о птицах нашего края, затронула экологическую сторону влияния человека на природу. Активно и весело проживающие в пансионате отвечали на вопросы Елены Александровны о пернатых, сами интересовались подробностями из жизни птиц, рассматривали книги о них.

На встрече собрались около 100 получателей социальных услуг, а за несколько дней нахождения выставки в пансионате её посетили практически все подопечные. Отмечен значительный интерес к новому формату досугового мероприятия.

Кажется, чтобы стать волонтером, провести в пансионате что-то интересное, нужен особый опыт, но это не так. Достаточно желания, информации или предложения о проведении занятия и, конечно, вашей сердечности. Это позволит разнообразить жизнь подопечных пансионата, внесёт в неё дополнительные краски.

Осуществляя волонтерскую деятельность, оказывая пансионату посильную помощь в направлении реабилитации и творчества, попадаешь в обстановку, где обратная связь в виде благодарности, искренней радости подопечных не заставит себя долго ждать.

Двери Солнечнополянского пансионата всегда открыты для людей, готовых делиться знаниями, добрыми чувствами и эмоциями, готовых помочь.

